| | |
|---|---|
| Lugar | Jardín Infantil Semillitas de Amor |
| Fecha | Bogotá 29/05/2026 Hora: 8:00 AM 9:30 AM |
| Tema | Comunicación y educación sexual en familia |
| Desarrollo | Objetivo<br><br>Realizar un conversatorio con loa padres, madres y cuidadores de nivel jardín en la importancia del fortalecimiento en la comunicación y educación sexual en familia.<br><br>Actividad<br><br>Por medio del conversatorio identificar los imaginarios de los padres frente a la comunicación y educación sexual en familia, y así mismo orientar y dar estrategias oportunas frente al tema.<br><br>**Comunicación**<br><br>La comunicación abierta sobre sexualidad en la familia es clave para el desarrollo integral de niños y jóvenes. Fomenta la confianza, fortalece la autoestima y les entrega herramientas para tomar decisiones responsables. Previene además la desinformación y el abuso, permitiendo que las dudas se resuelvan en el entorno familiar.<br><br>**Claves para una Comunicación Efectiva**<br><br>• **Naturalidad desde la infancia:** Nombrar las partes del cuerpo y los genitales correctamente desde pequeños ayuda a normalizar el tema y evita los tabúes.<br>• **Escucha activa:** Fomentar el diálogo sin juzgar. Cuando los hijos hagan preguntas, indagar primero qué saben o qué han escuchado para complementar la información.<br>• **Adaptación a la edad:** Utilizar un lenguaje sencillo y honesto para los niños más pequeños, y evolucionar hacia temas de consentimiento, emociones y prevención durante la adolescencia.<br>• **Educación en valores:** Transmitir los valores familiares sobre el respeto, la responsabilidad y el afecto, guiando con el ejemplo en las propias expresiones cotidianas.<br><br>La vida familiar es el entorno principal donde se construye la identidad, la autoestima y las habilidades socioemocionales. Una educación sexual abierta en el hogar fortalece la confianza, previene riesgos y fomenta relaciones respetuosas. |

Powered by CamScanner

Para abordar este tema de manera efectiva en la familia, ten en cuenta los siguientes pilares:

- **Educación Integral:** La sexualidad no se limita a la reproducción o lo biológico; incluye los afectos, la identidad, el respeto, el consentimiento y el autocuidado.
- **Lenguaje claro y sin tabúes:** Llama a cada parte del cuerpo (incluyendo los genitales) por su nombre científico y correcto desde la primera infancia para normalizar el proceso.
- **Construcción de vínculos seguros:** Conversar abiertamente previene mitos, reduce la vulnerabilidad ante abusos y evita que los jóvenes busquen información errónea en internet u otras fuentes.
- **Educación guiada por etapas:** Adapta la conversación a la edad. Con los más pequeños, responde dudas sobre el cuerpo y el origen de la vida; con los adolescentes, enfócate en el respeto, la salud sexual y la toma de decisiones responsable.

¿Cuál es el rol de la familia en la educación sexual?

La familia es el pilar principal en la educación sexual. Su rol consiste en moldear la sexualidad a través del afecto, la confianza y la comunicación abierta. Al abordar el tema de manera natural y sin tabúes desde la infancia, se logra construir una autoestima sólida y prevenir situaciones de riesgo.

Las funciones esenciales de la familia en este ámbito incluyen:

- **Desarrollo de la afectividad:** La sexualidad abarca mucho más que la biología. Comienza con las caricias, abrazos y vínculos de apego desde el nacimiento, enseñando a los niños a valorar su propio cuerpo y a reconocer sus límites.
- **Prevención y toma de decisiones:** Los jóvenes que dialogan frecuentemente con sus padres sobre relaciones saludables, consentimiento y métodos anticonceptivos tienen menos probabilidades de exponerse a riesgos y son más propensos a proteger su salud

  .
- **Educación en diversidad:** La familia crea el primer espacio de aceptación frente a la diversidad sexual, previniendo el rechazo y los graves daños emocionales que este puede causar en el desarrollo de los jóvenes.
- **Transmisión de valores:** Los padres sirven como modelos de conducta. Sus expectativas y normas sobre el respeto mutuo y la igualdad de género influyen de forma directa en las decisiones y comportamientos sexuales de sus hijos.

Powered by CamScanner

**¿Cómo se puede prevenir la violencia sexual infantil?**

Para prevenir el abuso sexual infantil es fundamental brindar a las niñas, niños y adolescentes una educación afectiva y sexual en un entorno familiar y de respeto, así podrán identificar situaciones abusivas y comunicarlas a tiempo.

Prevenir el abuso sexual infantil y en adolescentes requiere educación, comunicación abierta y supervisión activa. Las claves incluyen enseñarles a decir "no", establecer límites corporales, fomentar la confianza para reportar secretos incómodos y supervisar su actividad en línea.

Enseñar los nombres anatómicos reales: Educar sobre las partes del cuerpo con sus nombres correctos para evitar confusiones y vergüenza al reportar algo.

Establecer la regla del "Traje de Baño": Enseñar que nadie puede tocar sus partes íntimas (cubiertas por traje de baño) ni pedirles que toquen las suyas.

Fomentar la comunicación abierta y de confianza: Crear un entorno seguro donde los niños puedan hablar sobre cualquier cosa sin miedo a ser castigados o juzgados.
Enseñar la diferencia entre buenos y malos secretos: Explicar que ningún secreto debe incomodarles o hacerles sentir miedo. Los secretos de "sorpresa" (regalos, fiestas) tienen fecha de finalización; los secretos de abuso, no.

Empoderar para decir "NO": Enseñarles que tienen derecho a decir "no" a besos, abrazos o caricias, incluso de familiares o personas conocidas, si se sienten incómodos.
Supervisar la actividad en Internet y redes sociales: Controlar los perfiles, amigos y juegos en línea para evitar el grooming (acoso por parte de adultos).

Identificar a los "Adultos de Confianza": Ayudarles a nombrar al menos a tres adultos (padres, maestros, familiares) a los que pueden acudir si se sienten en peligro o incómodos.
Conocer su entorno y personas cercanas: Saber siempre con quién están sus hijos, evitar dejarlos al cuidado de desconocidos y atender si el niño muestra rechazo a alguien.
Educar sobre el consentimiento desde pequeños: Respetar su autonomía corporal les enseña a exigir que otros respeten sus límites.
Creer en sus relatos y no culpabilizar: Si un niño relata una situación extraña, escuchar sin interrumpir, validar sus sentimientos y actuar de inmediato para protegerlo.
Señales de alerta a tener en cuenta: Cambios bruscos de conducta, pesadillas, miedo a una persona específica, conocimientos sexuales inapropiados para su edad, o aislamiento, que requieren atención de forma inmediata.

Powered by CamScanner

| | | | |
|---|---|---|---|
| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
| | **Sofía Carreño Romero** | **Psicóloga** | **SDIS Infancia** |
| | **Yolima Velázquez** | **Responsable del servicio** | **JI Semillitas de Amor** |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Próxima reunión | | | |
| Elaboró | Sofía Carreño Romero | | |

Powered by CamScanner

# JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR
## FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 29/05/2026 MOTIVO DEL ENCUENTRO: comunicación y educación sexual Familia NIVEL: JARDIN A

| # | NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA | NOMBRES Y APELLIDO PADRE MADRE Y/O ACUDIENTE | CEDULA | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Andres David Cuellar | Laura Tique | 1106768185 | Laura Tique |
| 2 | Ashly maria Aldana | Angela Cegua | 1003212473O | Angela Cegua |
| 3 | Stheffany Gonzalez | Yamile Lobo | 39021559 | Yamile L |
| 4 | DARYON GUEVARA | DANNA GUEVARA | 1192812687 | DANNA |
| 5 | Ellin Solangui Hernandez | Lady Vargas | 1073674576 | Lady Vargas |
| 6 | Isaac Ruiz Rodriguez | Karen Rodriguez Sierra | 1013620993 | Karen Rodriguez |
| 7 | Sharon robayo | Leidy Hidalgo | 1024586544 | Leidy H |
| 8 | Brehilly rincon | Leidy Lozano | 1006508564 | Leidy Lozano |
| 9 | Luis Afuesta Palacio | Danna Palacio | 1000247359 | Danna P |
| 10 | Katherine Bocanegra | Sidney Bocanegra C. | 1101799839 | Sidney B |
| 11 | Dilan Briñez Poloche | Luisa Poloche | 1105055284 | Luisa Poloche |
| 12 | Samara Casas J | Nubia Lunq | 1023944403 | Nubia L |
| 13 | Kylian Cristiano | Maria Pecellin | 1028661887 | Maria Pecellin |
| 14 | Ian matthias Gil | Maryuri Smith Roncancio | 1023947037 | Maryuri |
| 15 | Sara Alonso Giraldo | Diana Alonso | 1073670883 | Diana A |
| 16 | DILAN PEREZ ORTIZ | MARIA PEREZ O | 1000694473 | MARIA PEREZ |
| 17 | Alba Esther Quintero | Ana Granados | 26105104 | Ana |
| 18 | Dylan Quintero | Yubely Fuentes | 1073715031 | Yubely F |
| 19 | Zander Gabriel Suere | Juana Camacho | 1007653152 | Juana C |
| 20 | Dominik Velosa | Yuly Rodriguez | 1073727772 | Yuly Rodriguez |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |

Powered by CamScanner

# JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR
## FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 29 / 05 / 2026 MOTIVO DEL ENCUENTRO: comunicación y educación sexual en Familia NIVEL: Jardín B

| # | NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA | NOMBRES Y APELLIDO PADRE MADRE Y/O ACUDIENTE | CEDULA | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Dafne Isabela cadenas Bra | Mariosladis Bo vanegra Peñuela | 65927279 | Mariosladis Bo vanegra |
| 2 | Emy Luciana Rojas Andr | Angie Maria Cuervo | 736369811 | |
| 3 | Zoe Natalia Patarroyo G. | Loreth Tatiana Gomez Torres | 1024468631 | |
| 4 | Maireth Valentina Rodriguez G | Estiveln Yamarge Gonzalez D | 64 | |
| 5 | Ailyn Sofia Garzon Hernandez | Julieth Garzon | 1009214578 | |
| 6 | Elcan Guerra | Noreis Retamoso | 36185857 | |
| 7 | Valeria Ramirez | Noreis Retamoso | 36185857 | |
| 8 | SITHANE, RAMIRO ZUGUILLA | GUILLERMO. CASTIBLANCO. | 79125342 | |
| 9 | Alan Steven Ariza Toro | Maira Toro Garcia | 1007597081 | Maira Toro |
| 10 | Sharol valentina cárdenas | Aura Gbriela Alape | 1007363528 | Aura Alape |
| 11 | Ethan Stith Jerenias | Leidy Juliana Giraldo | 1024 | |
| 12 | Manuel Antonio Gutierrez | leidy Tatiana Murcia | 1024579148 | |
| 13 | Mia Dylin Rangel Jaimes | Breiton Alexander Ramirez | 1032 | |
| 14 | Yosef Andrey Rojas Cerón | Derly Cerón | 1007158192 | Derly Cerón |
| 15 | Maria Alejandra Rodriguez Ayala | Jhon Esteban Rodriguez Cruz | 1024 | Jhon Cruz |
| 16 | Valentina Gómez | Yormary Leal | 35427221 | Yormary |
| 17 | Dylan Matias Banegas Ban | Alejandra Ban | 55 | |
| 18 | Hanna Valentina Garcia | Mary Juliana Sanabria | 1 | |
| 19 | Joshua Jaieth Ramos | Maria Elena Mendoza | 1023019216 | |
| 20 | Dylan Matias Banegas | Jollan Camila Banegas | 55 | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |

Powered by CamScanner

# JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR
## FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 29 / 05 / 2026 MOTIVO DEL ENCUENTRO: comunicación y educación sexual en Familia NIVEL: Jardín B

| # | NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA | NOMBRES Y APELLIDO PADRE MADRE Y/O ACUDIENTE | CEDULA | FIRMA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Dafne Isabela cadenas Bo | Mariosladis Bo vanegas Peñuela | 65827279 | Mariosladis Bo |
| 2 | Gimy Luciana Rojas Jaim | Angie Maria Guerrero | 736369814 | |
| 3 | Zoe Natalie Patarroyo G. | Loreth Tatiana Gomez Torres | 1024468633 | |
| 4 | Maireth Valentina Rodriguez G | Maireth Yamileth Gonzalez D | 66.6754 | |
| 5 | Alya SOFIA Garzon Hernandez | Julieth Garzon | 1007145751 | |
| 6 | Elian Guerra | Noreis Retamoso | 36158863 | |
| 7 | Valeria Ramirez | Noreis Retamoso | 36158863 | |
| 8 | SITHANE RAMOS ZUGUNA | GONZALO. CASTORO. | 79125342. | |
| 9 | Alan Steven Ariza Toro | Maira Toro Garcia | 1007397068 | Maira Toro |
| 10 | Sharol valentina cárdenas | Aura Shirela Alape | 1007363528 | Aura Alape |
| 11 | Ethan Stith Jeanias | Leidy Juliana Giraldo | 1024060721 | |
| 12 | Manuel Antonio Gutierrez | leidy Tatiana Murcia | 1024579148 | |
| 13 | Mia Ailin Rangel Juarez | Brayan Alexander Ramos | 1032768028 | |
| 14 | JOSUE Andrey ROJAS CEDEÑO | Derly CEDEÑO | 1007158192 | Derly CEDEÑO |
| 15 | Maria Jose Angelez Rodriguez Aguilar | Jhon Esteban Rojas Cas | 1024541439 | |
| 16 | Valentina Vargas | Yermary Leal | 35427721 | Yermary |
| 17 | Dylan Mateo Vanegas Bau | Alejandra Baez | 1108970 | |
| 18 | Hanna Valentina Garcia | Mary Juliana Sanabria | 1060888321 | |
| 19 | Joshua Jaieth Ramos | Maria Elena Mendoza | 1023019216 | |
| 20 | Dylan Matias Vanegas | Julian Camilo Vanegas | 1098709 | |
| 21 | | | | |
| 22 | | | | |
| 23 | | | | |
| 24 | | | | |
| 25 | | | | |
| 26 | | | | |
| 27 | | | | |
| 28 | | | | |
| 29 | | | | |
| 30 | | | | |

Powered by CamScanner













Powered by CamScanner